

心の悩みを抱えている方

北海道いのちの電話 ☎(011)231-4343  
 こころの電話相談 ☎0570-064-556  
 月～金曜日 9:00～21:00 土・日曜日・祝日 10:00～16:00  
 よりそいホットライン ☎0120-279-338

職場や家庭、学校、人間関係で悩んでいる方

法務省みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
 月～金曜日 8:30～17:15  
 法務省子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
 月～金曜日 8:30～17:15  
 法務省女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
 月～金曜日 8:30～17:15  
 法務省外国人権利相談ダイヤル ☎0570-090-911  
 月～金曜日 9:00～17:00

暴力やDVで悩んでいる方

北海道立女性相談援助センター ☎(011)666-9955  
 月～金曜日 9:00～17:00、17:30～20:00  
 土・日曜日・祝日 9:00～17:00  
 配偶者暴力相談支援センター  
 (胆振総合振興局環境生活課内) ☎(0143)22-5286  
 月～金曜日 9:00～17:00  
 各警察相談センター 局番なし #9110番  
 デートDV110番 ☎0120-514-477  
 火曜日 18:00～21:00 土曜日14:00～18:00

児童虐待についての相談

児童虐待に関する相談・通報 局番なし 189番  
 北海道室蘭児童相談所 ☎(0143)44-4152

いじめについての相談

子ども相談支援センター ☎0120-388-256  
 胆振教育局教育相談電話 ☎(0143)22-6594  
 月～金曜日 8:45～17:30  
 子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
 月～金曜日 8:30～17:15  
 24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-078-310  
 チャイルドライン ☎0120-997-777  
 毎日 16:00～21:00

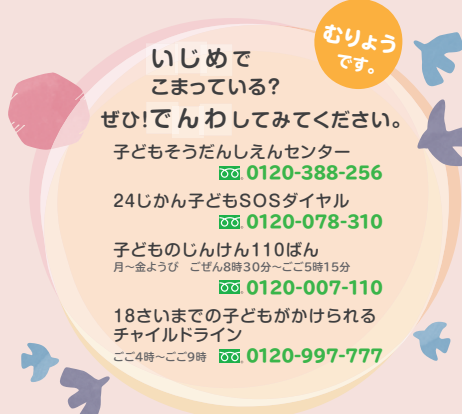
子育てについての相談

エンゼルキッズ  
 こども家庭支援センター ☎(011)372-8341  
 子ども相談支援センター ☎0120-388-256

困った時はご相談を

さまざまな悩みや困りごとについては、自分一人で考えず、話を聞いてもらったり、専門家の意見を聞くことで、気持ちが軽くなったり、解決の糸口が見つかることがあります。

国や自治体などでは、多くの相談電話や窓口を設けています。一人では思いつかない最適な答えができるかもしれません。まずは相談してみよう。主な相談電話は次の通りです。



むりょうです。

いじめで悩んでいる? こまっています?

ぜひ!でんわしてみてください。

子どもそうだんしえんセンター  
 ☎0120-388-256

24じかん子どもSOSダイヤル  
 ☎0120-078-310

子どものじんけん110ばん  
 月～金ようび ごぜん8時30分～ご5時15分  
 ☎0120-007-110

18さいまでの子どもがかけられる  
 チャイルドライン  
 こ4時～こ9時 ☎0120-997-777

☎…フリーダイヤル  
 通話料無料でご利用いただけます。  
 一般電話・携帯電話どちらでもOK

☎…ナビダイヤル  
 ご利用の際は通話料が発生します。  
 一般電話・携帯電話どちらでもOK

【おこわり】

受付時間の表記がないものは原則24時間対応です。平日のみ対応のところは祝日や年末年初が休みとなります。対応時間などが変わる場合があるのてつながらないときは時間を変えたりインターネットなどで調べてください。



北海道知事許可(般-29)第04986号

三浦興業株式会社

代表取締役社長 三浦 政光

事務所/加工場 室蘭市港北町1丁目2番3号

TEL(0143)83-6171

FAX(0143)83-7131

E-mail:miurakougyou@hotmail.co.jp

土木工事・解体工事



株式会社 江尻建設

代表取締役 和田 清美

本社/室蘭市東町5丁目17番10号

☎(0143)43-0032

☎(0143)45-3858

精密機械仕上・鋼構造物産業機械  
製作・修理・各種プレス加工



株式会社 今野鉄工所

代表取締役社長 今野 香澄

室蘭市港北町1丁目25番地の33

TEL(0143)55-7802

FAX(0143)55-7844