

いぶりみんなの情報紙

# いぶりばでい

Iburybody

いぶりばでい  
リニューアル記念 第1弾!!

完全保存版

みんな大好き!  
ラーメン特集  
全46杯、ご覧あれ



ウェブでもご覧になれます

Webむろみん 電子版

室蘭民報  
The Muromin Press

素敵な暮らしを叶える 新・住宅特集  
「everybody's LIFE STYLE」

おいしい カンタン Cooking  
春掘り長芋のレシピ

室蘭民報 別刷「いぶりばでい」 〒051-8550 室蘭市本町1丁目3-16 TEL(0143)22-5121 【E-mail】 ad-data@muromin.co.jp

## 「星光館」「露風庵」<sup>予約制</sup> 個別内覧会 随時承ります

個別内覧会のご予約・お問い合わせは  
tel.0143-45-3033

最後のお別れをかけがえのないものに。室蘭市民斎場 雲上閣の《家族葬》専用施設。

### 家族葬

専用施設  
メモリアルハウス  
星光館

### ラグジュアリー 安置施設

メモリアルハウス  
露風庵

音響や照明に加え、最新鋭の祭壇マッピングが大切な方への悔いのないお別れを演出します。(収容人員40名)

病院から直接斎場へ。葬儀までの間、ご自宅のように故人とお過ごしいただける時間と空間をご用意しました。

### YouTube Liveで 安心して故人を偲ぶ

実際の葬儀の様子を映像を通して参列し、故人とお別れをする...  
そんな葬儀のあり方をご提案します。



#### YouTube Liveとは?

インターネット環境のあるスマートフォン・タブレット・パソコンなどで、葬儀の様子をリアルタイムで視聴できます。

- 限定公開のURLを喪主様だけに発行します。伝えたい方に転送するだけ! プライバシーも守られます。
- 体調に不安のある方や、遠方の方への配慮ができます。

### 胆振管内初! 「祭壇マッピング」を導入!

「祭壇マッピング」故人のお姿や、大切な思い出を映像で投影いたします。  
[ストリングスカーテン] 祭壇を透過する糸状のカーテンに投影もできます。



メモリアルハウス「星光館」「露風庵」の詳細、「祭壇マッピング」の動画はホームページ内でご覧いただけます。

<https://www.memorial-gr.com/>



MEMORIAL GROUP 室蘭市民斎場 雲上閣

星光館・露風庵 室蘭市寿町3丁目13番10号  
tel.0143-45-3033 fax.0143-45-7977

<https://www.memorial-gr.com/> | めもりあるグループ |

葬儀のご相談、御見積書の作成、会場の見学など個別で対応させていただきます。

雲上閣メモリアルホール 室蘭市寿町3丁目16-3  
tel.0143-45-3033 fax.0143-45-7977

雲上閣本館 室蘭市寿町3丁目3-2  
tel.0143-45-4884 fax.0143-45-4338

検索 ※カタカナ表記で「メモリアルグループ」というサイトも存在しますが、弊社とは一切関係がございませんのでご注意ください。



Inter Déco Haus Northern Europe Style

MODEL HOUSE

室蘭市八丁平 デザインも性能も、どちらもこだわった快適な暮らし  
光熱費がおトクな、北欧スタイルの家  
最終価格 **3,380万円**で販売開始

いつでも無料で見学可能! 希望日にご予約ください

3LDK [30坪] 1階床面積 54.24㎡ (16.37坪) 2階床面積 48.44㎡ (14.02坪) 延床面積102.68㎡ (30.39坪)

室蘭市八丁平5丁目46-8

概要  
●地目:宅地 ●用途地域:第一種中高層地域  
●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●敷地面積:201.09㎡ (60.83坪) ●学区:八丁小学校  
●建築年月日:2024.01 ●電気:北海道電力  
●ガス:プロパンガス ●水道:公営上下水道  
●交通:道南バス「南公園前」徒歩5分

Inter Déco Haus 室蘭 TEL.0142-23-7285 FAX.0142-23-7521

浅水建設株式会社 http://am-homes.net/

家賃以下で  
を持つが叶う店

plus F

050-0065  
室蘭市本輪西町3-16-29  
https://plusf.jp/  
info@plusf.jp

0120-954-780

家づくりはもっと自由でいい

世の中はどんどん便利になっていきますが、便利であることと幸せであることはイコールでしょうか。plus F style では、必要以上に機能性を追求しません。大きさもちょうどいい、支払いもちょうどいい、住む人の暮らしにちょうどいい。人が人らしくあるために、ほどこをご提案します。なにより、あなたのものさしに合う家づくりをします。

Family 家族を愛している  
Favorite シンプルな暮らしをしたい  
Feasibility 可能性を信じている  
Finance ムダな買い物はしたくない  
Flexibility 柔軟性も必要だ  
Focus 自分らしさを追求したい  
Free 自由でありたい  
Fresh いつも新鮮な気持ちでいたい  
Fun 人生を楽しみたい  
Function やっぱ機能性も欲しい

ひとつでもあてはまるあなたにきっとフィットするそれが plus F style の家づくり

自分好みの家に「リノベーション」

「価値のある建築物」の実現を  
住む人の暮らしや、ライフスタイルに合わせた家づくりを替えるリノベーション。間取りや配管の工夫など既存の建物に改修を加え、機能や用途を変更し、性能を向上させる。

HPはこちらから→  
※Instagramもご覧いただけます

三井国土開発株式会社  
室蘭市八丁平 4-17-10 0143-43-0995

「コマツスタイル」の家づくり

道産カラマツ材と  
ホタテ漆喰を使用

ツートンの外観が特徴で、家の中に入ったとたん、木の香りが漂っている。一生に一度の大プロジェクトを二人三脚で成功させたい。本当に居心地のいい家づくりを。リーダーはお客様です。

小松建設株式会社 伊達市錦町105番地 0142-23-2043

無垢材を使用した木の家

常設モデルハウス展示中  
木のぬくもりの空間に、心と心  
扉を開いた瞬間、驚きと感動、心地良さが感じられる。サイエンスホームのモデルハウスは、「木の心地よさ」がコンセプト。心癒される懐かしさもありながら、新しい空間が広がります。  
見学会のご予約はこちら→

株式会社クラフト 常設モデルハウス 室蘭市高砂町2-2-8

大感謝セール2024  
出張ガスフェスタ開催!

最新ガス機器が勢ぞろい  
今月15、16の両日、モルエ中島屋上駐車場で開催。安心安全で利便性や清掃性に優れた最新のガス機器に触れて質感などを確かめてください。こども縁日も用意しています。

室蘭ガス(株) 室蘭市日の出町2-44-1 0143-44-3156

パソコンやスマホから住宅ローンのWEB事前審査申請ができるようになりました。

ご自宅から、スマホやパソコンで時間を気にせず、借入れが可能かどうか、借入可能金額等の事前審査が受けられます。

その他にも、ローン相談サービス・返済等シミュレーションがご自宅からご利用できます。

お得な住宅ローンキャンペーン実施中 コチラから  
お借入れ時、保証料込みで団信保険料が不要で金利は上乗せナシ!!!  
詳しくはホームページまたは、本支店窓口までお問合せ下さい。

【ご注意事項】  
お申込には条件がございます。詳しくは窓口へお問合せ下さい。商品の説明書は店頭にて確認できます。住宅ローンご利用の際、当金庫が定める取扱手数料55,000円が必要となります。対象となる土地、建物等に担保を設定させていただきます。店頭にて正式お申込の際、ご職業によってはご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承願います。

室蘭信用金庫 むろしんのマイホームのお手伝い。  
https://www.shinkin.co.jp/muroshin/

室ガスグループ セール期間 2024年 6/1(土)▶6/28(金)まで有効

大感謝セール! 2024

今年もやります! 出張ガスフェスタ

モルエ中島 出張ガスフェスタ

ガスだより掲載品を中心に展示致します

是非ご来場のうえ最新のガス機器を見て触れてください!

会場 MORUE モルエ中島 中島屋上駐車場  
日時 6/15(土) 10:00~17:00 6/16(日) 10:00~16:00





# 注文住宅用地

## 限定2区画 販売中

k-village おおまち

① 242.49㎡… 735万円 (73.35坪)  
 ② 221.20㎡… 670万円 (66.91坪)  
 ③ モデルハウス

●所在地/伊達市大町20番ほか●区画面積/221.20-242.49㎡(66.91-73.35坪)●販売地総面積/463.69㎡(140.26坪)●販売区画数/2区画●販売価格/670-735万円●用途地域/第二種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●地目/宅地●道路/市道幅員5.0m・4.4m・4.0m●交通/室蘭本線JR伊達駅(徒歩9分)●学区/伊達西小学校、光陵中学校●ガス/LPG●上下水道/伊達市営●電気/北海道電力●取引形態/売主●広告有効期限/2024年7月末●建築条件付宅地/土地売買契約締結後3ヶ月以内に小松建設(株)と建築請負契約を締結することを停止条件として販売します。この期間内に建築請負契約が成立しない時は、土地売買契約は白紙となり手付金等その他お預かりした金銭は直ちに返金します。

### Komatsu-Style

ほたて漆喰と道産カラマツの家

## 藍杜町家

AIMORI MACHIYA

小松建設 新モデルハウス好評公開中

会場/伊達市大町20-13 (K-villageおおまち分譲地)  
 予約制 [10:00~17:00]

SINCE1921 おかげさまで104周年

# 小松建設株式会社

TEL. 0142-23-2043

お問い合わせ・見学会のご予約

北海道伊達市錦町105番地 FAX: 0142-23-4545  
 E-Mail: otoiawase@komatsukensetsu.co.jp

## 趣味を楽しむ家づくり

Instagram  
 木の家づくり実例配信!  
 しずく@10検索 sciencehome.jp

懐かしいのに新しい。  
 木をふんだんに使った  
 温もりある心地よさの中、  
 自分だけの時間を味わう。

無垢材+真壁造り+外張り断熱を備えた  
 「誰もがほっとする、日本の住まい」

日本の伝統を科学するひのきの家  
 お問い合わせは/サイエンスホーム登別室蘭店  
**サイエンスホーム** 0143-84-5030  
 【営業時間】8:00~17:00 日曜・祝日定休

新築(住宅・店舗)/リフォーム/不動産(土地・中古住宅・賃貸) 詳しくはHPで  
 土地探しから新築・改装、中古住宅+リノベーション工事など住まいのご相談は 室蘭 クラフト 検索  
 スマホはこちらから→

株式会社クラフト 室蘭市宮の森町3丁目18番4号  
 TEL0143-83-5130 FAX0143-85-5150

## デザインと機能性を両立させた自由な家づくり

「住み手がしあわせになれる家」の実現を  
 人、家族の数だけ暮らし方があります。木造注文住宅ならではの感動の住空間を提案します。新築・改装・リフォーム・リノベーション・古民家再生もお任せください。

三井国土開発株式会社  
 室蘭市八丁平 4-17-10 0143-43-0995

## シンプルデザイン × しっかり性能「COZY」

家は、シンプルでいい。

COZYはシンプルなデザインに、確かな性能を備えた規格住宅です。多くのオーナー様の声を生かした暮らしやすい間取りはスタンダードプランが150以上。インテリアは4つのテイストをご用意しています。

浅水建設株式会社 伊達市鹿島町 48-1  
 0142-23-7285

## 品質も価値も諦めない

家賃以下で家を持つが叶う店

家づくりにおける全てのプロセスを徹底的に見直し、極めてシンプルな流れで驚きの価格を実現。「本当に必要なものを本当に必要なかたちでつくること」を大切にお客様のご予算内で最高のパフォーマンスを発揮したいと考えています。

株式会社 Plus F 室蘭市本輪西町3-16-29  
 0120-954-780

## スマート電化を誤解していませんか?

スマート電化は、暖房と給湯にヒートポンプ機器をキッチンにIHクッキングヒーターを使う、省エネで快適な暮らしを実現する新しいオール電化のカたちです。

ヒートポンプシステムは、空気中の熱を利用してエネルギーを生み出すので電気の使用量を抑えられ、従来のオール電化より電気料金が安くなります。さらに、太陽光発電を設置すると、つくった電気を最大限活用でき、電気料金はもっと安くなります!

従来のオール電化	スマート電化
給湯 電気温水器	エコキュート
暖房 蓄熱暖房器	ヒートポンプ温水暖房システム
調理 電気ポット	寒冷地向けあったかエアコン
	IHクッキングヒーター

電気エネルギー1を消費して、空気中の熱エネルギーを1以上取り込み、2以上の熱エネルギーを生み出します。

1の電気エネルギー → 2以上の熱エネルギー

そのため **1/2 以下に!**  
 ※ご使用量の削減分がそのまま料金の削減分とはなりません。

スマート電化 電気料金 シミュレーション

新築住宅をご検討中の方は必見!  
 ←スマート電化の電気料金の目安がわかります

建設予定地などを選ぶと、スマート電化が教えてくれます

ほくでんサービス(株)室蘭支店営業課 受付時間 平日9時~17時 (祝日、年末年始、5月1日は除く) TEL(0143)43-8633

## これから家を建てる方は必見!

スマート電化がオススメ

ヒートポンプ温水暖房システムや寒冷地向けエアコン、エコキュートを組み合わせた「スマート電化」が、環境や暮らしにやさしい住まいを実現します。

ほくでんサービス(株)室蘭支店営業課  
 室蘭市寿町 1-6-25 0143-43-8633

everybody's LIFESTYLE



北海道と青森県で全国生産量の8割以上を占めている地元の食材、長芋。旬が2回あるのはご存知でしょうか。新物が掘りたての11~2月のもので、シャキシャキとみずみずしく、秋掘りと呼ばれます。低温の土中で休眠し旨みと甘みが凝縮されたものが4~5月に出来る春掘りです。今回は春掘りの濃厚な味わいを堪能出来るレシピをご紹介します。



# おいしい カンタン Cooking

道産食材レシピ 長芋

## たたいて混ぜて焼くだけ 長芋とツナのグラタン

### 材料(2人分)

- ・長芋 ————— 250g
- ・ツナ ————— 1缶(70g)
- ・玉ねぎ ————— 1/4個
- ・かつおぶし ————— 1袋(2.5g)
- ・マヨネーズ ————— 大さじ1
- ・麵つゆ(濃縮2倍) ————— 大さじ1
- ・ピザ用チーズ — 40g(お好みで)
- ・パン粉 ————— 適宜
- ・バター ————— 適宜
- ・一味・刻みのり ————— お好みで

### つくりかた

- ① 長芋は皮を剥き、ポリ袋に入れて麵棒でたたきます。食感が残る程度の8割位を目安につぶしてください。(なめらか食感がお好み場合はとことんたたきます)
- ② 玉ねぎはスライスし、耐熱皿に入れラップをして、レンジで2分ほど加熱します。
- ③ ボウルに①の長芋、②の玉ねぎ、ツナ缶(油ごと)、かつおぶし、マヨネーズ、麵つゆを入れ、よく混ぜ合わせ、グラタン皿に入れます。
- ④ ピザ用チーズをかけ、その上にパン粉を乗せ、バターを散らし、トースターで10分位焼きます。(お好みのチーズの焼き加減で)



MEMO  
仕上げに一味などをトッピングします。刻みのりは取り分けてからかけた方が香り良く頂けます。



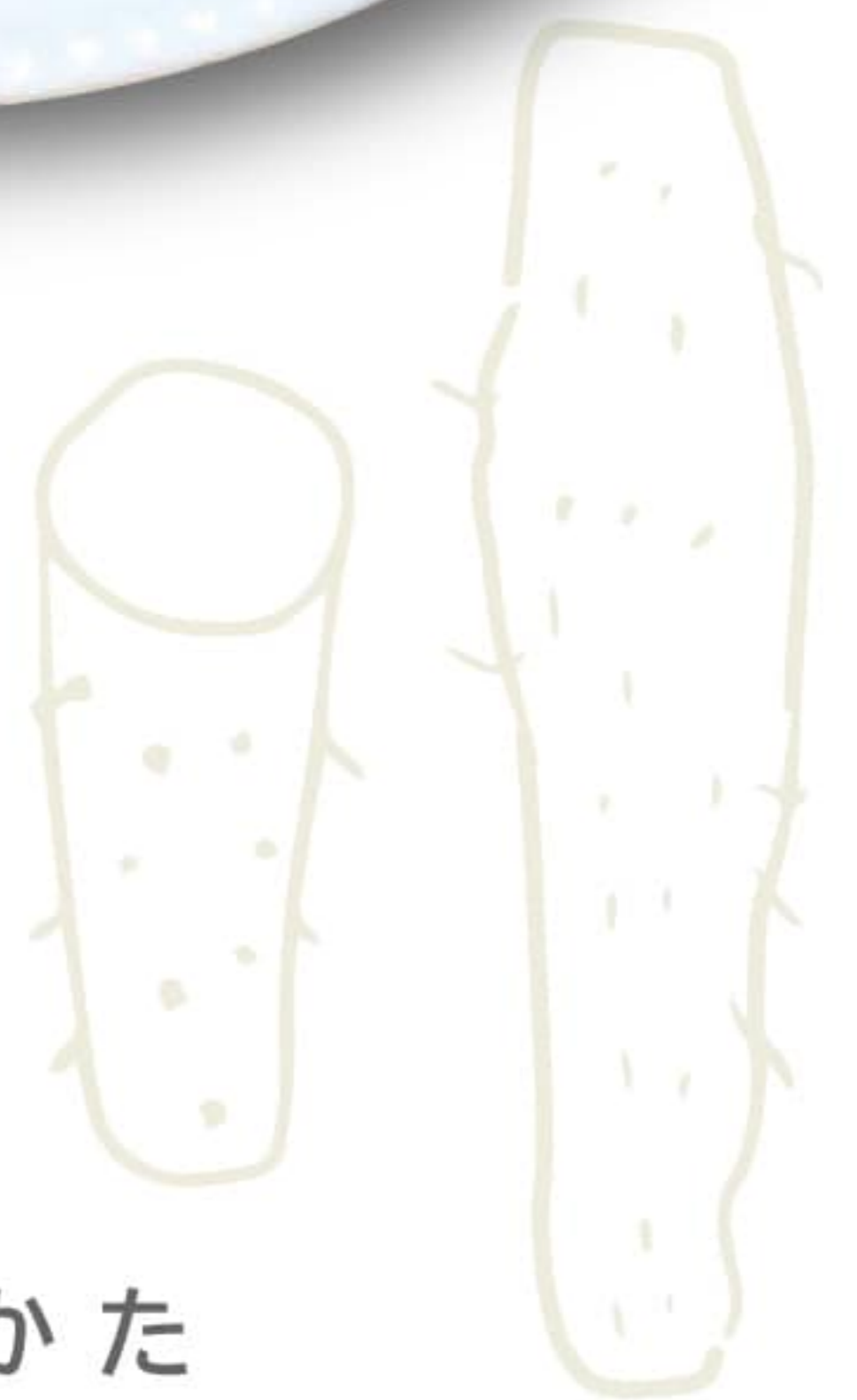
## ほくほくおつまみ 長芋のり塩バター

### 材料(2人分)

- ・長芋 ————— 250g
- ・塩こしょう ————— 少々(強め)
- ・片栗粉 ————— 大さじ2
- ・バター ————— 大さじ1
- ・青のり ————— 小さじ1
- ・麵つゆ(濃縮2倍) — 大さじ1

### つくりかた

- ① 長芋は皮を剥き、1cm幅の輪切りにして塩こしょう→片栗粉の順でまぶします。
- ② 油大さじ1(分量外)で①の長芋を焼きます。(※中火で片面5分程度)
- ③ バター、青のり、麵つゆを加え全体に絡めたらできあがり!



### 食べ飲み放題

B・ラム肉食べ放題+生ビールプラン  
90分 お一人様

# ¥4,180

中・高校生 ¥2,680  
小学生 ¥1,880  
小学生未満 無料

ドリンクバー(小学生未満無料)  
各種ソフトドリンクに  
アイスクリームなどのデザート付き♪  
90分 400yen 120分 500yen

A(ラム肉・鶏・豚肉)、C(鶏・豚肉)食べ放題プランも用意。  
時間設定により、他の料金プランもございます。

## THE BEATLES

Special Live @BEER CABIN

6/23 SUN  
OPEN 17:00  
START 18:00

3,500yen 全席指定 1 DRINK

7月1日から  
「ビアガーデンOPEN」

## レストラン ビアキャビン

営業時間/平日11:30~14:30(L014:00) 17:00~22:00(L021:30) 土日・祝日11:30~14:30(L014:00) 16:00~21:00(L020:30)  
室蘭市中島本町1-5-30 月曜定休 【ご予約・お問い合わせ】TEL0143-43-1515

スコットティ ティッシュ フラワーボックス  
250組 3箱パック

スコットティフラワーバック  
3倍長持ち 4ロール(ダブル)

### あなたの選択、すでにエコ。

scottie

### スコットティは、長持ち&コンパクトへ。

ゴミ削減  
カートン・コアが減ります

CO2削減  
輸送効率を改善できます

省スペース化  
倉庫のスペースが減ります

日本製紙グループ 日本製紙クレシア株式会社 <https://scottie.crecia.jp/> ©/™ Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW





# がんばる仲間 大集合

スポーツチームから文化団体など、様々な分野で活躍するサークルを元気に紹介します! 将来のメダリストや有名アーティストがココから生まれるかも~!?

## だてキックファイターズ

少年サッカー



ブログは  
コチラ



パリ五輪出場をアジア杯優勝という結果で決めたU-23日本代表。これからサッカーが盛り上がって来ますが、何かを始めるときは不安が付きもの。私たちのチームは得意なこと、苦手なことなど、その子に合った接し方を大事にしていますので安心して下さい。12人の団員とスタッフ5人で活動しています。一緒にサッカーを楽しく、熱くやりましょう。

【連絡先】担当・野矢 noyacchi2@icloud.com  
080-5593-0108



PRESENT

# どなたでもふるってご応募ください 読者プレゼント

No.1  
3名様

映画チケット  
映画鑑賞ペア券

ディノスシネマス室蘭では、6月以降も話題の新作映画を続々上映。公開予定順に6/14「ディア・ファミリー」、6/21「パッドボーイズ RIDE OR DIE」、6/28「それいけ!アンパンマン ばいばいまんえほんのルン」など、楽しい作品が目白押しです。



提供 / ディノスシネマス室蘭

No.2  
5名様

むろらん温泉ゆらら  
ペア入浴無料券



軽食も楽しめる喫茶・休憩コーナーも完備

潮の香りと癒しの湯でやすらぎの空間を楽しめる日帰り温泉施設「むろらん温泉ゆらら」。大浴場はサウナやジャグジーなどを完備。家族風呂(3室)は車いすにも対応。大広間、ラウンジはいつでも無料開放しており、家族連れでも気軽に利用できます。露天風呂から眺める夕日は絶景!

提供 / むろらん温泉ゆらら

No.3  
5名様

つぼ八

ご飲食券500円券  
×2枚セット

北海道を代表する居酒屋チェーン「つぼ八」のお食事券500円割引券を2枚セットにしてプレゼント!! 1回で1人1枚ご利用できるから、ご家族や友人と2人で行って1,000円分「得」しちゃおう♪【利用可能店舗】◆登別新街店◆幌別店◆室蘭中島店◆伊達店



提供 / つぼ八 南ポットエイトグループ

No.4  
3名様

麒麟午後の紅茶

500mlペットボトル  
24本セット

麒麟ビバレッジは「麒麟午後の紅茶」を6年ぶりに大幅リニューアルし、6月18日から全国販売する。高品質なスリランカ産紅茶葉を15%以上使用した上品な香りと程よい甘さを追求。現代感を演出したパッケージと容器に改めた。リニューアルしたストレーティ、ミルクティー、レモンティーの3種類の中から、欲しい味を明記の上、応募を。



提供 / 北海道麒麟ビバレッジ

応募方法

ハガキまたはスマートフォンで①希望の賞品番号 ②「いぶりばでい」をどこで入手されましたか? ③今号の特集で「おもしろい!」と思ったものは? ④その理由をお聞かせください ⑤「いぶりばでい」についてご意見・ご感想 ⑥郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 をご記入の上ご応募下さい。当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



〒051-8550 室蘭市本町1丁目3-16 室蘭民報社営業局内

いぶりばでい読者プレゼント係



WEBフォームから

応募できます→

応募締切は  
6/20  
必着!!



※応募受付完了メールを受信できるアドレスが必要です。

(個人情報の保護について)お預かりした個人情報はプレゼント発送に使用するほか、今後の紙面編集の参考にさせていただきます。破棄致します。

次回  
2024  
08

# いぶりばでい

いぶりみんなの情報紙

lburybody

『いぶりばでい』を設置して下さる施設・お店 募集中!

『読者プレゼント』へのご協賛を募集中! 商品PRしませんか?

イベント・販促・求人… 広く周知できます。 広告掲載しませんか?

室蘭民報 プラス 戸別配布 プラス 設置配布  
購読世帯折込 + 約10,000部 + 約3,000部

【情報紙『いぶりばでい』】の主な設置箇所のご案内

- スーパーアークス室蘭中央店/中島店/伊達店 ■ホームストア輪西店/港北店/新たかさご店/アーニス店 ■室蘭プリンスホテル ■ホテルセピアス ■ワークマンハウス室蘭駅前 ■ホテルニューバジェット ■アパホテル室蘭 ■@栗林商会アリーナ ■むろらん温泉ゆらら ■菓子工房モンパル ■ぶらっと。てついち ■コープさっぽろしが驛前店/東室蘭店/しがイースト店/伊達店 ■北海道石油室蘭給油所/東室蘭給油所/幌別給油所/セルフ白鳥台 ■モスバーガーモルエ中島店 ■FKホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ■室蘭市図書館 ■室蘭信用金庫各店 ■JSS登録スイミングスクール ■ハードオフ/オフハウス/ホビーオフ室蘭店 ■虎杖浜温泉ホテル ■カナスチールみたら室蘭 ■道の駅だて歴史の社 ■道の駅そうべつ情報館アイ ■道の駅あぶた ■道の駅とよら ■道の駅とやう湖 ■とやう水の駅 ■しろおい創造空間「蔵」 ■道の駅ウトナイ湖 ■登別国際観光コンベンション協会 他

次回発行は8月号!お楽しみに! お問い合わせ 0143-22-5121

# あなたに快適な 自遊自材 「オーダーメイドピロー」

東京西川チェーンオリジナル

## オーダー枕をおつくりします。



遠藤奈津美さんが  
オーダー枕をつくりました!

免疫力アップと健康は、質の高い睡眠から。

べったんこの枕を使い続けていたので、睡眠の質は低かったと思います。オーダーメイドはハードルが高いかなと思っていましたが、寝ても寝ても疲れがとれない現状をなんとかしたく、作ってもらいました! サイズ測定・素材選び・普段の寝る姿勢についての相談など、親身に対応してくれました。



驚いたのが素材(まくらの中身)の豊富さ! 自分の好みに出会えるまで、たくさんお話ししてくれました。私のひと寝惚れは「バフ」でした。

※本広告は個人の感想であり、効果には個人差があります。

眠りの専門家がいる菊地寝具店のオーダー枕で、明日の放送も元気に皆さんに届けたい。



この子、もう手放せません

もともと寝起しが悪いこともあり、二度寝どころか五度寝くらいする私。初めてこの枕を使ったとき、なんと一度で起きたんです!! 深く質の良い眠りになったのだろと感動しました。睡眠の大事さを改めて感じました。

免疫力とは、私たちの体にもともと備わっている病原体から体を守る力のこと

風邪をひきそうな時でも、一晩寝て朝起きたら治ってしまったという経験がある人は多いのではないのでしょうか。これは、ただ休んだからということだけでなく、寝ている間に体がメンテナンスされ、免疫力が高まったからです。免疫は、ウイルスなどの外敵から体を守るだけでなく、体内で発生したがんも退治する働きを持っています。免疫力を高めるには、質の良い睡眠を充分とる必要があります。質の良い睡眠をとることで、私たちは自分自身の体を守っているのです。

快眠と寝具のことならスリープマスター 菊地洋平がおしえる 熟睡講座



スリープマスター ピローアドバイザー 羽毛診断士 菊地寝具店 室蘭市中央町2-3-20 Open 10:00 ▶ Close 18:00 有 (0143) 22-9461





リニューアル記念

お待ちかね

みんな大好き!  
ラーメン特集

一挙3ページ、余すことなくご覧ください

今回は「いぶりばでい」のリニューアルを記念し、読者アンケートで特集への要望が多かったラーメンにスポットを当てました。あっさり派からこってり派まで、お薦めの46杯をご紹介します。時には違う味を試してはいかがでしょうか?

唯一無二の  
贅沢濃厚スープ!

濃厚な鶏白湯に海老の旨みを加えた究極のラーメン

室蘭市中島町 1-15-13  
0143-45-1120  
昼の部 11:30~14:00  
夜の部 18:00~20:00  
定休 / 不定期 SNS参照



海老鶏白湯 900円

なかよし西口店

「なかよし」でしか  
出せない伝統の味

時代が変わっても愛され続ける定番・室蘭ラーメン

室蘭市中島町 3-24-15  
0143-45-6320  
10:30~19:00  
無休



正油ラーメン 800円

なかよし中島店

チャーシュー7枚のボリューム!

室蘭市中島町 1-9-6  
0143-46-2958  
11:00~16:00  
定休/水曜日



昨年12月に移転  
リニューアルオープン!  
チャーシュー麺 正油 970円

お食事処 味しん

室蘭名物が盛りだくさん

室蘭市中島町 2-27-6  
0143-44-8736  
11:00~オーダー  
ストップ 13:30  
定休 / 月曜・火曜日



「室蘭やきとり風」の豚肉やうずら卵など名物がオールイン  
カレーラーメン 950円

らんらん食堂

味付け肉&チャーシュー食べ応えMAX

実は野菜もたっぷり入ったボリューム満点の一杯  
肉カレーラーメン(味噌) 1,150円

室蘭市中島町 1-12-27  
0143-46-1938  
11:00~23:00 (LO22:30)  
定休 / 不定休



当店不動の一番人気ラーメン

香ばしい麦味噌の深い旨味が広がる逸品

室蘭市中島本町 1-4-4  
モルエ中島 1階  
0143-47-3900  
11:00~19:30 無休



鉄灯麦味噌ラーメン 880円

らーめんハウス 竹よし

ベースの旨味とスパイシーさがマッチした一杯

豚骨・魚介から取った2段仕込みスープが決め手

室蘭市宮の森町 3-9-4  
0143-47-2888  
11:00~15:20  
17:00~20:20  
定休 / 月曜日



カレーラーメン 850円

このラーメン、最後の一口まで美味しい。

室蘭カツカレーラーメン 1,130円

室蘭市白鳥台 5-1-4  
白鳥台ショッピングセンターハック2F  
0143-83-7426  
11:00~14:00  
定休 / 日曜日・月曜日



ラーメン専門店に迫る食堂こだわりの一杯

さっぽろっこ西口店

~北の大地の贈り物~

2種類の味噌の旨味を丁寧にとじだしたスープと特製麺のハーモニー

室蘭市中島町 3-23-7  
0143-43-5848  
10:30~21:00  
定休 / 水曜日 (祝日は営業いたします)



濃い味北の国味噌ラーメン 870円

しびき屋

天然素材にこだわった栄養満点のスープ

飲み干したくなるあっさりとしたとんこつスープ  
室蘭市高砂町 2-17-9  
0143-44-2611  
11:30~20:30  
定休 / 火曜日 (祝日の場合営業)



とんこつ塩ラーメン 800円

ラーメン初代好基

極め続けた背徳の味類のない逸杯を是非

二郎系ラーメン (並・野菜増し) 1,000円

室蘭市高砂町 5-17-18 来夢コーポF  
080-1863-4894  
昼の部 11:00~13:00  
夜の部 17:00~20:30  
定休 / 日曜・月曜日 (最終週のみ)



麺の小麦、野菜や肉、スープの骨、使用食材は全て店主厳選の国産素材使用。

鍋から昇る炎柱 哲神流みそラーメン

高火力で炒め、焼き付けた“火の味”が豚骨濃厚コク深スープに香ばしさを出す

室蘭市日の出町 2-1-15  
パチンコピクトリア店内  
0143-45-3100  
11:00~19:30 (LO)  
定休 / 火曜日 (5のつく日は営業)



札幌特製みそ 950円



ファミリーレストラン 若鶴 **室蘭**

ボリューム満点  
まちがいなし!



カツカレーラーメン 1,230円

室蘭名物カレーラーメンにトンカツを1枚トッピング!

室蘭市絵鞆町 1-12-17  
0143-27-3141  
昼 11:00~15:00 (LO14:30)  
夜 17:00~20:00 (LO19:30)  
定休 / 火曜日 (祝日除く)

ファミリーレストラン 若鶴 **室蘭**

海の幸と山の幸  
たっぷり



若鶴チャンポン 1,000円

エビ、イカ、タケノコなど14の具材にあんかけスープが絡む!

室蘭市絵鞆町 1-12-17  
0143-27-3141  
昼 11:00~15:00 (LO14:30)  
夜 17:00~20:00 (LO19:30)  
定休 / 火曜日 (祝日除く)

**室蘭** 小舟

味、ボリューム  
ともに大満足!!



カツカレーラーメン 1,350円

辛くて旨い濃厚スープ。カツとの相性も抜群。

室蘭市絵鞆町 2-8-13  
0143-27-4538  
昼 11:30~14:00  
夜 17:30~21:00  
定休 / 月曜日

蘭たん亭 **室蘭**

コクがあって  
スパイシー。  
自慢の味。



カレーラーメン 940円

ちよい辛で、ほどよい甘さがクセになる味。

室蘭市輪西町 1-30-8  
0143-46-1770  
昼 11:00~14:30 (LO)  
夜 16:45~20:00 (LO)  
定休 / 日曜日

**室蘭** 味のむろ市 輪西が誇る  
変わらぬ古里の味



メンマ麺 塩 800円

具材たっぷり  
気前の良い一杯  
食べてみて。

室蘭市輪西町 1-22  
0143-44-7132  
11:00~18:00  
品切れ次第閉店  
定休 / 日曜日

**室蘭** 鉄平

SNSやってます!



ヤン昆布塩ラーメン 950円

X、Instagramにて#らーめん鉄平で検索してくださいね😊

室蘭市輪西町 2-5-1  
ぶらっとてついち内  
7:30~14:00  
(月火水木土日)  
11:00~14:00 (金)  
定休 / 不定休

**室蘭** Gun助ラーメン

飲み干せ背油!  
濃厚まるやか  
至高の一杯!



珠玉の塩 920円

豚ゲンコツと鶏ガラを10時間以上煮込んだ濃厚こってりスープとコク旨背油が自慢

室蘭市輪西町 2-9-3  
昼の部 11:00~14:00  
夜の部 17:00~20:30 (LO 20:00)  
定休 / 日曜日

輝食堂 くじら軒 **室蘭**

平日昼限定  
「500円」メニュー  
が人気



昔風しょうゆラーメン 500円

ご飯と麺のお得なセットメニューも多数用意

室蘭市中央町 1-2-24  
0143-24-3122  
11:30~14:00  
定休 / 水曜日

味の大王 **室蘭本店** **室蘭**

元祖室蘭  
カレーラーメン!!



カレーラーメン 930円

道産小麦の熟成ちぢれ麺と秘伝のスープが絶妙に絡む!

室蘭市中央町 2-9-3  
0143-23-3434  
11:00~14:30 (LO)  
定休 / 火曜日

**室蘭** 焼肉レストラン  
新羅館

うまさと辛さが  
クセになる味わい



ユッケジャンラーメン 920円

牛ゲンコツ使用のスープに秘伝の辛味を加えた逸品

室蘭市中央町 2-6-10  
0143-23-1129  
17:00~24:00  
定休 / 月曜日  
(祝日の場合は火曜日定休)

**室蘭** 清洋軒

昭和10年からの  
元祖室蘭らーめん



特製 塩らーめん 800円

自慢の無添加自家製麺とさっぱり魚介系スープは絶品!

室蘭市舟見町 1-6-4  
0143-22-2923  
11:00~18:00  
定休 / 火曜日

**室蘭** 中華食堂・一龍

熱々とろ〜りスープが絶品。  
クセになること間違いなし!!



広東麺 860円

7種類の具材と道産小麦麺がスープとの相性抜群。

室蘭市中央町 3-1-8  
(スーパーアークス室蘭中央店 1階)  
090-1640-0280  
11:00~19:00  
定休 / 水曜日

やきとり 浜勝 **室蘭**

やきとり屋が作るコクと  
スパイシーさが絶妙の一杯



みそカレーラーメン 900円

味噌の奥深さとカレーのスパイスがベストマッチ

室蘭市母恋北町 2-9-4  
0143-22-8908  
11:30~14:00  
16:30~23:00  
定休 / 日曜日

母恋ブラック。 やきとり 浜勝 **室蘭**

母恋ブラック。コクと深みの  
スープがたまらない



醤油ラーメン 800円

スープの黒さと裏腹にすっきり深みのある味わい

室蘭市母恋北町 2-9-4  
0143-22-8908  
11:30~14:00  
16:30~23:00  
定休 / 日曜日

なかよし入江店 **室蘭**

変わらぬ味を  
創業半世紀



しょうゆラーメン 800円

室蘭昆布と豚骨・数種野菜の旨味を重ねた極上スープ

室蘭市海岸町 1-58  
入江臨海ビル 2F  
0143-24-7444  
11:00~14:00  
定休 / 月曜日

まだまだ、もう1杯  
次のページも  
**ラーメン特集**

白老 白老牛らーめん元気屋

白老牛の骨と油でとった  
スープが売り!



元気屋特製 950円

味噌ベースのあんかけ! 女性にも人気

白老町社台 139  
0144-82-4488  
11:00~20:00  
(火・金は14:00まで)  
定休 / 不定休

苫小牧 らーめん極本店

真っ黒なスープが  
極旨の1杯!



極味噌ブラック 990円

マー油ニンニクやひき肉、野菜の旨味を凝縮

苫小牧市錦岡 92-2  
0144-67-8086  
11:00~20:00 (LO19:30)  
土日祝日  
11:00~20:30 (LO20:00)  
定休 / 水曜日 (祝日の場合は翌日)



みんな大好き!  
**ラーメン特集**  
一挙ご紹介

**登別** たけるくらーめん 北海道の真髄、濃厚白味噌らーめん。  
まさには“濃厚”。  
迷わずに、まずはコレ!



白味噌らーめん  
スペシャルトッピング  
1,220円

登別市登別温泉町55番地・第一滝本館内  
11:30~14:30 (LO14:15)  
20:00~24:00 (LO23:30)  
定休/営業日カレンダーによる

**登別** 味の大王 登別温泉店  
旨味とピリ辛  
スープが決め手!



1丁目ごとに50円で  
辛さをUP! 当店一押し

登別市登別温泉町29-9  
0143-84-2415  
11:30~15:00  
定休/不定休

地獄ラーメン0丁目 900円

**登別** 閻魔軒  
クセになる辛さは  
まさに“地獄級”!



特注ちぢれ麺に  
辛みの効いた  
スープが絶妙。

閻魔拉麺 1,200円

登別市登別温泉町76-14  
070-2640-6502  
11:00~15:00  
定休/不定休※主に水曜  
(祝日の場合は登日)

**登別** 味の美和  
たっぷりの具材で  
大満足



TVで話題!  
醤油味の  
あんかけ  
ラーメン

登別市登別東町 2-25-1  
0143-83-3217  
11:00~18:00  
定休/火曜日

あんかけラーメン 900円

**登別** ソーダ食堂 新メニュー登場!  
麺通からの支持率上昇中!



のぼりべつ牛乳  
ラーメン 1,200円

登別市千歳町 6-1-98  
0143-88-0690  
10:30~15:00  
17:00~20:00  
定休/日曜日

のぼりべつ牛乳  
入りスープ。パ  
ターなどの具材  
で旨味増。

**登別** Kitchen Cafe may.t  
(キッチンカフェ・メイ)  
洋食屋の漆黒な  
カレーラーメン



追いライスと粉  
チーズでカレー  
リゾットに!

登別市中央町 2-17-38  
0143-84-1510  
11:00~15:00 17:00~21:00  
定休/月曜日

登別ブラックカレー  
ラーメン 850円

**登別** 福来軒  
通年注文できる  
冷やしラーメン



冬でも夏でも  
食べられる  
冷やしラーメン!

登別市中央町2-8-5  
0143-85-9512  
11:30~14:00  
17:00~20:00  
定休/不定休

冷やしラーメン 900円

**登別** らーめん侍  
味は醤油ダレと  
胡麻ダレの2種類



豊富な具材の  
冷しゃぶ中華を  
ゴマor 醤油で!

登別市新生町4-19-7  
11:00~14:00(LO)  
17:00~20:00(LO)  
※スープがなくなり次第終了  
定休/火曜日

冷しゃぶ冷やし中華 950円

**登別** 麺屋 貴うち登別店  
具だくさんで  
贅沢な味わい



秘伝のスープに野菜の旨味が  
染み込んだ一品

登別市富士町1-1-1  
フェリーチェ1階  
0143-84-8355  
11:00~20:00  
定休/不定休

白熊(たん麺)  
950円

**登別** 麺屋 貴うち登別店  
貴うちのたん麺  
人気No.1!



赤唐辛子の旨みに  
程よい辛さがクセになる!

登別市富士町1-1-1  
フェリーチェ1階  
0143-84-8355  
11:00~20:00  
定休/不定休

火熊(辛いたん麺)  
950円

**登別** 麺屋 貴うち登別店  
研究を重ねた  
至極の一杯、  
隠れファン続出



スープとカレースパイスが  
奏でる贅沢な一杯

登別市富士町1-1-1  
フェリーチェ1階  
0143-84-8355  
11:00~20:00  
定休/不定休

黄熊(カレーたん麺)  
950円

**登別** つるつる屋  
客の約8割が  
注文する  
カレーラーメン



熱々濃厚スープがちぢれ麺に  
絡む看板の一杯

登別市若草町2-22-6  
0143-87-2889  
11:00~15:00  
16:30~21:00  
定休/月曜・火曜日  
(祝日の場合は営業)

カレーラーメン 900円

**伊達** ラーメンの宝龍  
味噌・塩・正油・  
ミックスから  
選べる自慢の味



地域に愛され続け、今年で  
創業50年の老舗。

伊達市錦町9-27  
0142-23-5639  
11:30~14:30  
定休/木曜・第3金曜日

五目ラーメン 1,050円

**伊達** 特製味噌スープに  
野菜たっぷり  
突撃ラーメン



最上級小麦粉を  
使用したこだわ  
りの自家製麺

伊達市鹿島町57-2  
0142-25-5492  
11:00~14:30  
17:00~20:00  
定休/火曜日

味噌ラーメン  
950円

**伊達** にほん料理 徳いち  
シャキシャキ食感  
夏お薦めあっさり味



カレー、ホルモン  
など23種類の  
メニュー提供

伊達市梅本町39-30  
0142-23-8800  
11:30~14:00  
17:30~21:00  
定休/月曜日

レタスラーメン 900円

**伊達** 味玉チャーシューのり  
満足! 豪華トッピング  
本家 麵蔵



みそ好きにお薦めの店。  
人気は「自みそ」。

伊達市末永町64-8  
0142-25-5256  
11:00~14:30  
17:00~20:00  
定休/火曜・第4・5月曜日

まる得  
白みそラーメン  
1,000円

**豊浦** 食事処あらた  
まかないからの下克上  
角煮抑え一番人気



国産豚のロース  
を使用。軟らかく  
ジューシー。

豊浦町大岸 84-2  
0142-84-1313  
10:30~14:30  
定休/日曜日  
※材料がなくなり次第終了

カツカレーラーメン 1,000円